

# プール de リフレッシュ♪

## ★基本スキルの復習★

フランクが空いてしまって潜れるかなあ...  
OWで習ったことがちゃんと出来るかなあ...

プールでゆっくりに復習しましょう!

## ★トレーニング★

エントリー法・フイー潜降・中性浮力など  
スキルアップを目指しましょう!!

泳いでいる姿勢などを  
ビデオでチェックします!

自分の現状を知ることが  
スキルアップにつながります!!

日帰りランチ ¥16,000  
1泊2日 4食付 ¥34,000

トレーニング内容のリクエスト等も受け付けております。